



## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΙΣ Δ.Ο.Υ. Νομών Αττικής και Κυκλάδων

Πανεπιστημίου 20, 106 72 ΑΘΗΝΑ  
Τηλ.: 210.3626025 - 210.3644026 - 210 3638992 • Fax: 210.3625983  
www.sileforath.gr • e-mail: sileforath@sileforath.gr

Αθήνα, 11.05.2023

Αρ. πρωτ. : 146

### Θέμα : “Διήμερη εξόρμηση με πεζοπορία στον Πάρνωνα”

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου μας και η ομάδα Πεζοπορίας του, διοργανώνει **διήμερη εξόρμηση με πεζοπορία στον Πάρνωνα για το ΣαββατοΚύριακο 10-11 Ιουνίου 2023.**



Ο Πάρνωνας αποτελεί το φυσικό σύνορο μεταξύ Αρκαδίας και Λακωνίας και έναν από τους πιο σημαντικούς βιοτόπους της Πελοποννήσου. Τα υπέροχα πυκνά του δάση, σχηματίζονται από τρία είδη κωνοφόρων: την κεφαλληνιακή ελάτη, τη μαύρη πεύκη και το σπάνιο δενδρόκεδρο καθώς και από βελανιδιές, πλατάνια και χαρουπιές. Στα χαμηλά του βουνού, λόγω του εύφορου εδάφους, υπάρχουν πολλές κερασιές, καρυδιές, καστανιές, συκιές και αμπελώνες συνθέτοντας ένα ονειρεμένο σκηνικό.

Συγκέντρωση νωρίς το πρωί του Σαββάτου 10 Ιουνίου σε **κεντρικό σημείο της Αθήνας** και αναχώρηση με το λεωφορείο για **Βαμβακού Λακωνίας**. Από το χωριό θα περπατήσουμε μέχρι το καταφύγιο του Πάρνωνα (που βρίσκεται σε υψόμετρο 1.420μ.). Βαθμός δυσκολίας: Α (εύκολο), απόσταση 4.400μ. και χρόνος ανάβασης 2,5 ώρες περίπου.

Τα πράγματα μας (σακίδια, προμήθειες κλπ) θα μεταφερθούν **στο καταφύγιο του Πάρνωνα (ΕΟΣ Σπάρτης)** με το λεωφορείο. Το καταφύγιο μπορεί να φιλοξενήσει έως 34 άτομα και έχει **τζάκι, σόμπα, οργανωμένη κουζίνα και εσωτερικές τουαλέτες. Δεν διαθέτει ηλεκτρικό ρεύμα.** Το δείπνο του Σαββάτου και το πρωινό της Κυριακής θα ετοιμαστεί από εμάς (θα έχουμε αγοράσει τις προμήθειες). Το απόγευμα του Σαββάτου θα περπατήσουμε (όσοι/όσες το επιθυμούν) χαλαρά σε μονοπάτια κοντά στο καταφύγιο.

Ο Πάρνωνας αποτελεί ένα από τα καλύτερα μέρη παγκοσμίως για αστροπαρατήρηση, οπότε ετοιμαστείτε **το βράδυ έξω από το καταφύγιο να απολαύσουμε τον αστρικό ουρανό.**

Την Κυριακή το πρωί θα ακολουθήσουμε **την πορεία Καταφύγιο Πάρνωνα-Κορυφή Μεγάλη Τούρλα-Ιερά μονή Μαλεβής.** Βαθμός δυσκολίας Β+ (μέτρια), υψομετρική διαφορά +650μ. και χρόνος ανάβασης-κατάβασης 6,5-7 ώρες περίπου.

Το μεσημέρι της Κυριακής θα μας παραλάβει το λεωφορείο από την μονή Μαλεβής για να μας πάει για γεύμα σε ταβέρνα της περιοχής. Με το πέρας του γεύματος θα επιβιβαστούμε στο λεωφορείο για την επιστροφή μας στην Αθήνα.

**Συμμετοχή ανά άτομο: 50€-70€ (αναλόγως του αριθμού των ατόμων)**

Κατάθεση προκαταβολής **25€** με αιτιολογία ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΦΟΡΙΑΚΩΝ και το ονοματεπώνυμό σας (π.χ. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΦΟΡΙΑΚΩΝ Νικολάου Νικόλαος) σε:

| ΤΡΑΠΕΖΑ  | IBAN                              | ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ                                    |
|----------|-----------------------------------|---|
| ALPHA    | GR10 0140 4340 4340 0200 2001 132 | METHONI TOURS<br>ΙΩΑΝΝΗΣ Π. ΚΟΤΣΙΡΗΣ ΜΟΝ. ΕΠΕ |
| ΕΘΝΙΚΗ   | GR68 0110 1100 0000 1104 7057 937 | ΙΩΑΝΝΗΣ Π. ΚΟΤΣΙΡΗΣ ΜΟΝ. ΕΠΕ                  |
| EUROBANK | GR05 0260 0460 0003 9020 0062 290 | ΙΩΑΝΝΗΣ Π. ΚΟΤΣΙΡΗΣ ΜΟΝ. ΕΠΕ                  |

**Το αποδεικτικό κατάθεσης να σταλεί με e-mail στο: [politistiko@tutanota.com](mailto:politistiko@tutanota.com)**

Για τις διαδρομές χρειαζόμαστε :

- Καλή φυσική κατάσταση
- Ορειβατικό/πεζοπορικό μποτάκι ή εναλλακτικά **ανθεκτικό** αθλητικό παπούτσι (όχι τύπου all star ή stan smith)

- Ορειβατικό σακίδιο πλάτης για τα προσωπικά μας αντικείμενα και σακίδιο κορυφής
- Sleeping bag επιθυμητό, ειδιάλλως 2 σεντόνια (υπάρχουν κουβέρτες στο καταφύγιο)
- Εφεδρικά ρούχα και παπούτσια
- Άδειες σακκούλες για τα σκουπίδια
- Καπέλο, γυαλιά ηλίου
- Νερό, μπανάνες, μπάρες δημητριακών, παστέλι, αποξηραμένα φρούτα, ξηρούς

καρπούς για τις πεζοπορικές διαδρομές

- **Καλή διάθεση**

Υπεύθυνος πεζοπορίας: εκπρόσωπος Συλλόγου

Αρχηγοί: Ζώης Νικόλαος και Κιούσης Κωνσταντίνος

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι συνάδελφοι του Υπουργείου Οικονομικών και της

Α.Α.Δ.Ε. και οι φίλοι αυτών. Οι δηλώσεις συμμετοχής υποβάλλονται **μέχρι τη Δευτέρα**

**22 Μαΐου 2023** μέσω της ηλεκτρονικής φόρμας:

**<https://cutt.ly/parnonas>**

**Για το Διοικητικό Συμβούλιο**

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Η Υπεύθυνη Πολιτισμού

Γεωργιόπουλος Διονύσιος

Ρόδης Γεώργιος

Καραλιά Βασιλική